

# COMUNICAR, PERSUADIR I INFLUENCIAR DE LA MÀ DELS MILLORS ACTORS PROFESSIONALS.

Aquesta formació pretén que descobreixis la teva pròpia naturalitat i les teves virtuts comunicatives per utilitzar-les de forma eficient; que organitzis les teves idees i les converteixis en un guió clar, concret i efectiu; que potenciïs les diferents tècniques i mètodes de persuasió i influència; que vocalitzis, accentuïs i articulis el to de veu per canviar radicalment el teu missatge; que potenciïs l'escolta activa; que utilitzis la improvisació, la imaginació i l'agilitat mental davant situacions compromeses; que entrenis les habilitats comunicatives amb casos pràctics a partir de la teva realitat professional.

## PROGRAMA

**Els dies 18, 21, 25, 28 d'octubre i 4 de novembre de 9.30 a 13.30h**

Realització en format **PRESENCIAL**, a La Masoveria de Vil·la Flora.

- Com preparar el guió i les argumentacions. El contingut del que diem, el 7% del impacte de la nostra comunicació.
- Clarificar els objectius. Els mapes mentals. Guionatge i argumentacions. Distribució dels temes en el temps d'exposició.
- Reconèixer el tipus de veu que tenim i aprendre a utilitzar-la. Com impactar millor en les nostres comunicacions, adequant volum, entonació i velocitat de forma estratègica. La veu, el 38% del impacte de la nostra comunicació. Importància de la respiració.
- Saber adequar la nostra imatge corporal en funció del nostre públic objectiu. Aprendre a utilitzar els nostres gestos de forma estratègica. Reconèixer les expressions facials dels altres, interpretant el llenguatge del cos, i aprenent a utilitzar les nostres expressions facials per facilitar el missatge. Acompanyar el nostre cos amb el nostre discurs.
- El moviment en l'espai on ens comuniquem. Materials realment de suport i no de distracció. Comunicar per vídeo-conferència, radio, telèfon o altres mitjans no visibles.
- Com conèixer prèviament les necessitats i coneixements del nostre públic i saber adequar la forma de comunicar en funció d'aquest.
- Conèixer les 6 emocions bàsiques i utilitzar-les estratègicament en les nostres comunicacions. Les emocions com a principal eina de persuasió.
- Dominar la improvisació. Anem a improvisar de forma segura i divertida.
- El control i gestió de situacions difícils. Com actuar davant preguntes i persones "difícils".

**El taller serà impartit pels actors:**

**Joan Pera, Àlex Casanovas, Fermí Fernández, Pep Bras i Mar Serra.**

**Informació i inscripcions a [demperedd@canetdemar.cat](mailto:demperedd@canetdemar.cat) / 697178033**

Organitza:



Amb el suport i col·laboració de:

