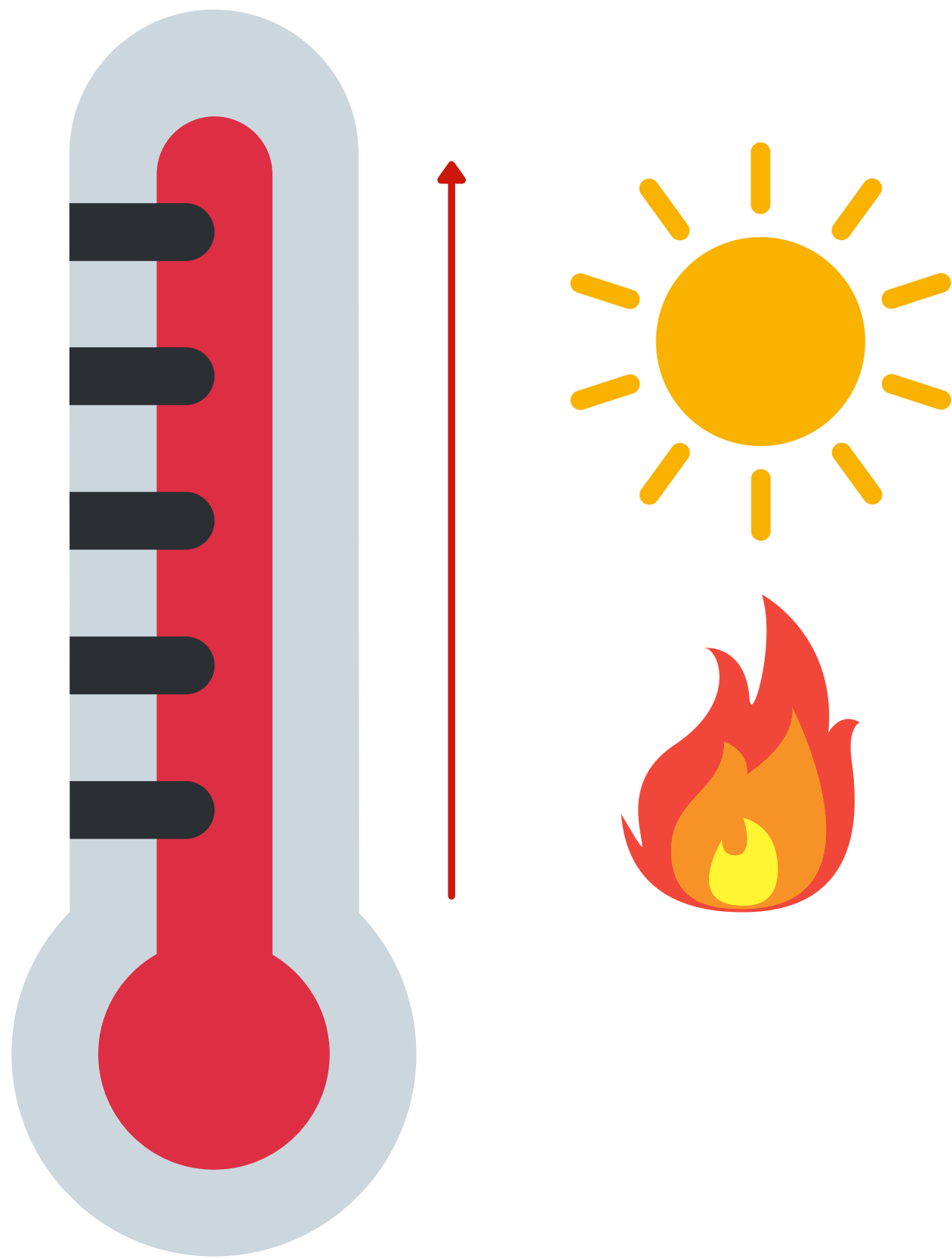




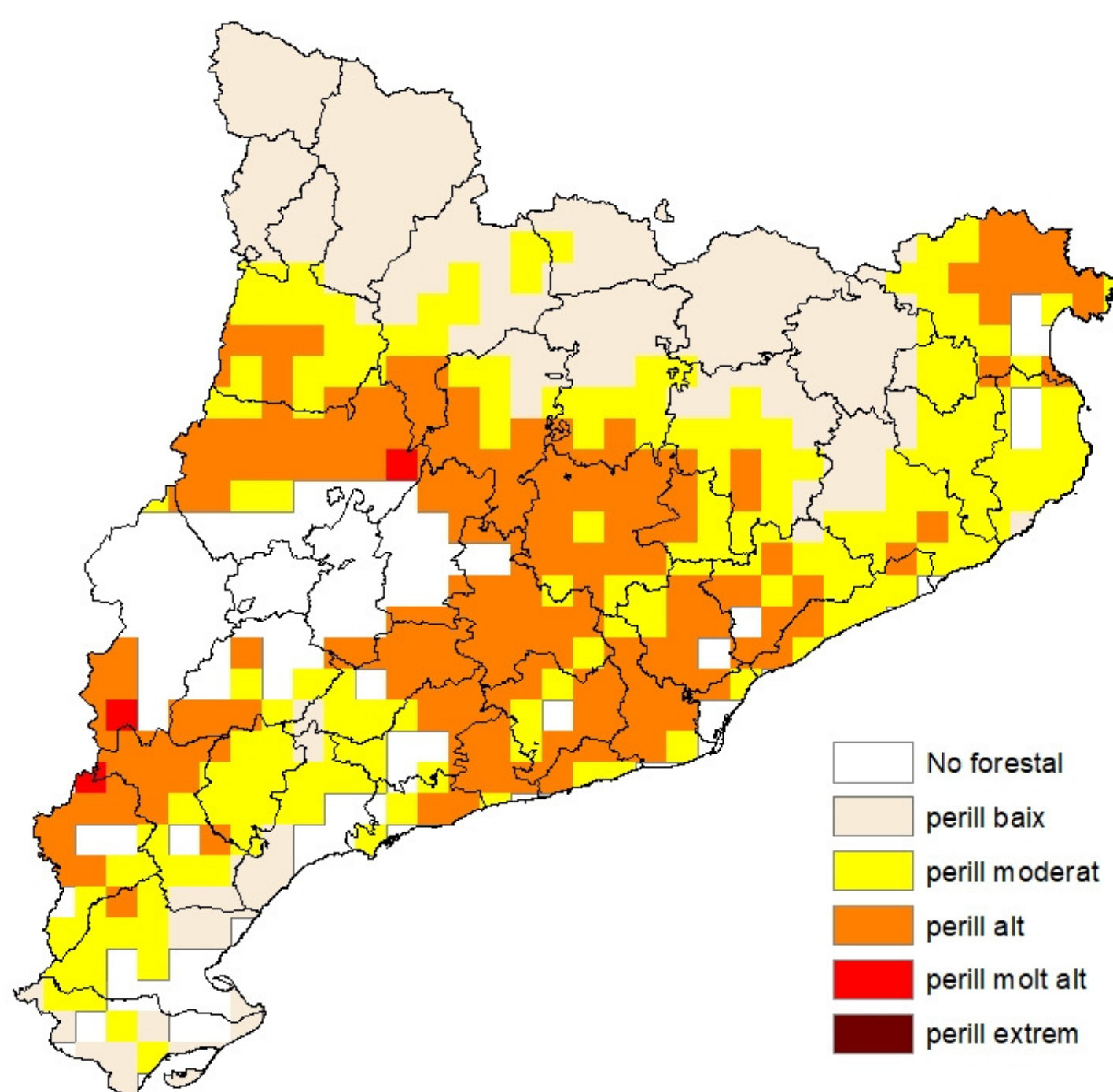
RISC PER ONADA DE CALOR



SEGUEIX AQUESTS CONSELLS

- Evita sortir a les hores de més calor.
- Evita les activitats físiques intenses.
- Durant el dia, tanca les persianes de les finestres on toca el sol.
- Beu aigua en abundància i fes que la mainada i la gent gran en begui.
- Si has de sortir al carrer, posa't un barret, vesteix amb roba lleugera i ves per les zones d'ombra.
- Passeja el gos, fes running o ves al mercat a les hores amb menys sol.
- No deixis infants i animals sols a dins del cotxe amb les finestres tancades.
- Al carrer, porta aigua per beure sovint.

SITUACIÓ DE PERILL PER AUGMENT DEL RISC D'INCENDI



- No forestal
- perill baix
- perill moderat
- perill alt
- perill molt alt
- perill extrem

DATA ALERTA : 10 D'AGOST

